

Information

Hvis du har behov for yderligere information kan du kontakte din egen læge eller jordemoder.

Du kan også få yderligere information på sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk



REGION NORDJYLLAND

Sygehus Thy-Mors
Gynækologisk-obstetrisk afdeling
Højtoftevej 2 - 7700 Thisted
Tlf: 9617 6166
www.sygehusthymors.rn.dk

23. november 2009

Influenza A

Information til gravide

SYGEHUS THY-MORS
Gynækologisk-obstetrisk afdeling

Råd til Gravide om Influenza A (H1N1)

Får du influenza i graviditeten vil sygdommen som hovedregel have et mildt forløb, som hos alle andre. Med den viden vi har i dag, mener vi ikke, at der er en ekstra risiko for dit barn.

Opgørelser viser, at nogle få gravide kan få et mere alvorligt forløb af influenza. Derfor råder vi dig til at få behandling:

- Hvis du bliver syg
- Hvis du har en person i din husstand, der har influenza A eller
- Hvis du har en person i din husstand, der er mistænkt for at have influenza A.

I disse situationer skal du kontakte din egen læge eller vagtlæge.

Behandling

Behandlingen skal starte så hurtigt som muligt og helst inden for 48 timer. Der gives tabletter (Tamiflu). Fås recept på alle landets apoteker.

Vaccination

Sundhedsstyrelsen anbefaler at gravide bliver vaccineret.

- Gravide tilbydes vaccination efter uge 12
- Gravide med visse kroniske sygdomme (f.eks. diabetes type 1 og 2, kroniske lungesygdomme) og gravide med stor overvægt tilbydes vaccinationen i hele graviditeten

Vaccinationen gives hos egen læge

God Hygiejne

Herudover er god hygiejne vigtig for at forebygge smitte. Det vil sige:

- Vask hænder ofte: sæb ind i mindst 15 sekunder og skyl i tempereret eller koldt vand.
- Nys og host ikke i håndfladen. Brug papirlommetørklæde eller et ærme i stedet for hånden.
- Gør jævnlig rent med sæbe, hvor flere rører, f.eks. håndtag.
- Luft jævnligt ud.
- Er der syge i familien kan man begrænse kontakten til den syge f.eks. ved at den syge sover i eget rum, hvis det er muligt.

Hvis du har influenza: I graviditeten

Som hovedregel skal du ikke komme på sygehuset, før du er rask og ikke kan smitte. Man kan smitte andre med influenza fra 1 døgn før man bliver syg. Man er smittefri, når man har været feberfri 1 døgn, hvis man føler sig rask og ikke har taget febernedsættende medicin.

Har du en tid til ultralydsskanning eller en tid i vores ambulatorium, beder vi dig om at kontakte os på telefon 9617 6166

- Ved akutte problemer i graviditeten kan du selvfølgelig komme på sygehuset. Ring til fødegangen, så vi ved at du kommer. Vi vil tage imod dig ved indgangen, da der er særlige forholdsregler.
- Du kan ikke komme til jordemoderundersøgelse før du er rask og smittefri.

Fødsel

Fødegangen kontaktes på telefon 9617 6000, når fødslen går i gang eller vandet går, sådan som du har fået at vide af din jordemoder.

Hvis du har influenza A, vil du blive bedt om at køre til Ålborg og føde der, såfremt jordemoderen vurderer at du kan nå frem til Ålborg sygehus. Hvis fødslen skønnes så fremskredent at du ikke kan nå at køre til Ålborg vil du blive bedt om at komme til Sygehus Thy-Mors hvor vi vil tage imod dig ved indgangen.

Hvis din fødsel har været ukompliceret må du forvente at blive udskrevet direkte fra fødegangen 2-4 timer efter fødslen.

Indlæggelse

Har du brug for indlæggelse under din graviditet, eller i forbindelse med barselsophold, mens du har influenza, har vi særlige stuer til det på Ålborg sygehus.

Hælbloodprøve på dit nyfødt barn

Alle nyfødte tilbydes hælbloodprøve 48-72 timer efter fødslen. Er du selv syg af influenza, må du ikke selv komme til jordemoderen med barnet før du føler dig rask og har været feberfri 1. døgn, forudsat du ikke har taget febernedsættende medicin. En anden ikke-influenza syg person må gerne komme med barnet.

Pårørende

Vi anbefaler at influenza-syge pårørende ikke kommer på sygehuset. Det gælder også hvis barnefaderen er syg af influenza A.