

INFLUENZA A (H1N1)

RÅD TIL GRAVIDE

Får du influenza i graviditeten, vil sygdommen som hovedregel have et mildt forløb som hos alle andre. Med den viden, vi har i dag, mener vi ikke, at der er en ekstra risiko for dit barn.

Opgørelser viser, at nogle få gravide kan få et mere alvorligt forløb af influenza. Derfor råder vi dig til at få behandling:

- Hvis du bliver syg og til at få forebyggende behandling,
- Hvis du har en person i din husstand, der har fået influenza A eller
- Hvis du har en person i din husstand, der er mistænkt for at have influenza A.

I disse situationer skal du kontakte din egen læge eller vagtlæge. Behandlingen skal starte så hurtigt som muligt og helst inden for 48 timer. Der gives tabletter (Tamiflu). Fås recept på alle landets apoteker.

Vaccination

- Gravide tilbydes vaccination mod influenza efter uge 12
- Gravide med visse kroniske sygdomme (f.eks. diabetes type 1 og 2, kroniske lungesygdomme) og gravide med stor overvægt (BMI over 40) tilbydes vaccination i hele graviditeten.

Vaccination gives hos egen læge.

God hygiejne vigtig for at forebygge smitte. Det vil sige:

- Vask hænder ofte: Sæb ind i mindst 15 sekunder og skyl i tempereret eller koldt vand.
- Nys og host ikke i håndfladen Brug papirlommetørklæde eller et ærme i stedet for hånden.
- Gør jævnlig rent med sæbe, hvor flere rører, f.eks. håndtag.
- Luft jævnligt ud.
- Er der syge i familien, kan man begrænse kontakten til den syge, fx ved at den syge sover i eget rum, hvis det er muligt.

HVIS DU HAR INFLUENZA

I graviditeten:

- Har du en tid til ultralydsscanning eller en tid i vores ambulatorium, beder vi dig om at kontakte os på telefon 9932 1275. Som hovedregel skal du ikke komme på sygehuset, før du er rask og ikke kan smitte. Man kan smitte andre med influenza fra 1 døgn før man bliver syg. Man er smittefri, når man har været feberfri 1 døgn, hvis man føler sig rask og ikke har taget febernedsættende medicin. Vi vil gerne rådgive dig, da nogle undersøgelser alligevel skal gennemføres, selvom du ikke er rask eller smittefri.

- Du kan selvfølgelig komme på sygehuset ved akutte problemer i din graviditet. Ring på 9932 1278 eller 9932 1279, så vi ved, at du kommer. Vi vil tage imod dig ved Hovedindgangen, da der er særlige forholdsregler, hvis du har influenza eller har haft det inden for 7 dage.
- Har du influenza, kan du ikke komme til jordemoderundersøgelse før du er rask og smittefri.

Ved fødsel:

- Du skal kontakte Fødegangen, når fødslen går i gang eller hvis fostervandet går, sådan som du har fået det at vide af din jordemoder. Du vil blive indlagt som alle andre fødende. Vi vil tage imod dig ved Hovedindgangen.
- Vi anbefaler, at influenzasyge pårørende ikke kommer på Fødegang, Barselgang eller Patienthotel. Det gælder også, hvis barnefar er syg af influenza.

INDLÆGGELSE:

- Har du brug for indlæggelse, mens du har influenza, har vi særlige stuer til dette. Vi anbefaler også her, at influenzasyge pårørende ikke kommer på afdelingen

HÆLBLODPRØVE PÅ DIT NYFØDTE BARN

Alle nyfødte tilbydes hælblodprøve 48-72 timer efter fødslen. Er du selv syg af influenza, må du ikke selv komme til jordemoderen med barnet før du føler dig rask og har været feberfri 1 døgn, forudsat du ikke har taget febernedsættende medicin. En anden ikke-influenzasyg person må gerne komme med barnet.

Margrethe Møller
Overlæge

23. november 2009

Se også Sundhedsstyrelsens hjemmeside:

<http://www.sst.dk/Sundhed%20og%20forebyggelse/Graviditet.aspx>.